



*Mit unseren Impulsen möchten wir GOTTES Wahrheiten in Ihr Herz säen.
Möge in Ihnen die Saat aufgehen und Frucht bringen!*

GOTTES GEIST schafft Leben

JESUS: „GOTTES GEIST allein schafft Leben. ... Die Worte, die ICH euch gesagt habe, sind aus GOTTES Geist; deshalb bringen sie euch das Leben.“ Johannes 6, 63

Da nahm GOTT Erde, formte daraus den Menschen und blies ihm den Lebensatem in die Nase. So wurde der Mensch lebendig. 1. Mose 2, 7

Liebe Freunde,

sie sprühte vor Lebendigkeit. Das volle Leben sprudelte nur so aus ihr heraus! Ihre Augen waren klar, ihr Blick scharf. Sie ruhte in sich und war zugleich aufmerksam nach außen. Ihre Worte waren kraftvoll und bewirkten etwas bei den Menschen mit denen sie sprach. Ihre gesamte Persönlichkeit war authentisch und steckte andere an.

Kennen Sie solche Menschen? Sind Sie oder wären Sie selber gerne selbst solch ein Mensch?

Vielleicht kennen Sie jedoch auch Menschen wie diese:

Gebeugt kauerte sie in der Ecke. Immer wieder drückte sie sich gegen die Wand, als würde diese ihr Halt geben. Ihre matten Augen schweiften mit trübem Blick ängstlich umher, bis sie ihr Gesicht wieder in ihren Händen verbarg. Bei den fast lautlosen Worten, die sie hervor stammelte, zitterte ihre Stimme. Ihre wenigen Worte verhallten klanglos im Nichts. Die ganze Person wirkte kraftlos. Hier schien ein Mensch jede Würde, Zuversicht und Hoffnung verloren zu haben! Da floss kein Leben mehr, weder in ihr noch zu anderen. Wo war das Leben in ihr geblieben? Dieser Anblick schmerzt!

Sehnsucht nach Leben

Wir sehnen uns nach Leben! Haben Sie schon einmal von einem ‚atemberaubenden‘ Leben geträumt? Wir wünschen uns Leben in Fülle. Wie jedoch erhalten wir erfülltes Leben? Schauen wir einmal diese beiden Worte genauer an: ‚*erfülltes Leben*‘. Sehr einfach drücken sie ein Leben *mit Inhalt* aus, ein gefülltes Leben.

Womit ist Ihr Leben gefüllt? Dies erkennen wir leicht, indem wir anschauen, womit unser Tag gefüllt ist. Nach welchen Werten gestalten Sie Ihre Tage? Erleben Sie Ihre Tage ge-füllt oder er-füllt? Sie sind ein Spiegel der Werte, die in Ihnen leben! Und dementsprechend erleben Sie Ihre Tage ge-füllt oder er-füllt und erfüllend!

Was lebt in Ihnen? Was prägt und beeinflusst Sie? Halten Sie einmal inne und nehmen Sie wahr, was Sie zu Ihrem Handeln motiviert. Sind es immer noch ungeprüft von anderen übernommene Maßstäbe? Oder haben Sie sich bereits damit auseinander gesetzt, welche Werte *Sie für sich* als richtig erkennen? Haben Sie dann auch den Mut, Ihr Leben danach auszurichten?

Sie werden erkennen: Wir selbst können uns dieses tief erfüllende Leben nicht geben und wir finden es auch nicht in uns selbst. Wirklich erfüllendes Leben braucht etwas Größeres, Umfassenderes - etwas, das uns selbst überdauert und uns über unser Sein hinaus *erfüllt*!

JESUS, der EWIGE HERR, sagt in Johannes 6, 63: „DER GEIST ist's, der lebendig macht“ und ER fügt hinzu: „Die Worte, die ICH zu euch geredet habe, sind Geist und sind Leben.“

Der Geist – der Atem des Lebens

Welcher Geist lebt in Ihnen? In einem lebendigen Menschen lebt ein lebendiger Geist! Lebt in Ihnen ein Geist der Ihnen Zuversicht, Hoffnung und Kraft gibt? Oder lebt in Ihnen Angst und Verzagtheit, die Ihnen den Mut rauben und Sie niederdrücken?

JESUS sagt uns in Johannes 14, 16.17.26: SEIN HIMMLISCHER VATER wird zu uns SEINEN GEIST, den HL. GEIST senden. JESUS gibt uns SEINEN GEIST DES LEBENS! Dasselbe sagt uns die Bibel von Anfang an: „Da machte GOTT DER HERR den Menschen ... und blies ihm den Odem des Lebens in seine Nase. Und so ward der Mensch ein lebendiges Wesen.“ 1. Mose 2,7. GOTT *schenkt* uns den Geist des Lebens!

William Paul Young greift dies in seinem Buch ‚Die Hütte‘ auf und nennt ihn „den *Atem des Lebens*“, der Aktivität, Kreativität und SEIN Geist ist! (S. 125). „ICH BIN immer bei dir. ... Ob du das spürst oder nicht, ... hat überhaupt nichts damit zu tun, ob ich tatsächlich da bin oder nicht. Ich bin immer bei dir. Manchmal möchte ich, das du dir dessen auf besondere Weise bewusst wirst – absichtsvoller.“ (S. 225).

In unserer menschlichen Bedürftigkeit dürfen wir diesem GOTT vertrauen, der bereits vollkommen in sich erfüllt ist: „Ist es denn nicht ein sehr befreiendes Gefühl“, antwortete JESUS, „dass du uns nichts zu bieten hast, jedenfalls nichts, was unserem Sein etwas hinzufügt oder ihm etwas nimmt? Das befreit dich von jedem Druck, in der Beziehung zu uns etwas leisten zu müssen. ... Wir sind bereits in uns selbst vollkommen erfüllt.“ (S. 232). An dieser Fülle will ER uns teilhaben lassen, beispielsweise so: „... ICH habe dich mit der Fähigkeit ausgestattet, auf alle Situationen und Umstände zu reagieren, mit denen du konfrontiert wirst.“ (S. 236).

GOTT hat Sie begabt und den ‚Samen‘ in Ihr Leben hineingelegt. ER freut sich mit Ihnen, wenn dieser keimt, aufgeht und schließlich gute Frucht bringt!

Impuls:

GOTT, DER in sich vollkommen erfüllt *ist* und die wahre Fülle *hat*, möchte auch uns zu einem erfüllten Leben führen.

ER schenkt uns SEINEN HEILIGEN GEIST, den Geist des Lebens. GOTTES Lebensatem reicht für uns aus – an jedem Tag unseres Lebens und in jeder Situation! Lernen wir, mit SEINEM GEIST zu leben!

GOTTES Lebensatem ist stets frisch für Sie da, in jeder Sekunde – in *jeder* Lebenslage!
Genießen Sie SEINE Gegenwart und spüren Sie das Leben, das ER für Sie bereithält!

GOTT segne Sie!

Irmgard Ott
Seelsorgerliche Beraterin



el shalom e.V. • Uhlandstr. 2 • 71120 Grafenau
Fon 07033-130747 • Fax 07033-130748
seelsorge@elshalom.de • www.elshalom.de