

Liebe Freunde,

herzlich grüßen wir Sie mit einem Sommer-Aktuell!

Der Sommer ist für viele eine Zeit des Entspannens und der Erholung aber auch eine Zeit des Reifens und der Ernte. Im März-Impuls beschrieb Irmgard Ott, wie sie und ihr Vater im heimischen Garten Samen in die Erde legten. Sie verglich dabei das menschliche Herz mit einem Garten:

*»Unser Herz gleicht einem Garten. Wir nehmen Worte, Vorstellungen, Sehnsüchte wie Samen auf. Was wir sehen, denken, hören fällt in unser Herz. Dort beginnt es zu keimen. Sehr hartnäckig halten sich Samen, die besonders tief in unser Inneres gefallen sind. Gedanken, die wir immer wieder anschauen und wiederholen, prägen uns besonders stark. Es ist wie das Begießen des Samens.*

*Genauso wie im Garten die Saat zunächst unsichtbar für unser Auge keimt, keimen in unserem Herzen Einstellungen, Bewertungen, Ideen usw., die dann eines Tages durchbrechen und sichtbar werden.*

*Ob es eine gute Saat war oder Unkraut zeigt sich erst später und wird im Wachsen sichtbar.«*

Sommerzeit ist auch Erntezeit. Das, was im Frühjahr gesät wurde, wird nun sichtbar. Wir freuen uns über gute, reife und wohlschmeckende Früchte, die wir genießen und die uns gut tun.



Im übertragenen Sinn gilt das auch für unser Leben. In der entspannten Sommer- und Urlaubszeit ist mehr Zeit zum Nachdenken, zum Lesen, zum Hören auf Gott und das, was in uns ist. So wird manches von dem sichtbar, was zu früheren Zeitpunkten in unser Herz gelegt wurde.

el shalom will mit seinen Angeboten in Seelsorge, Beratung und persönlicher Begleitung dazu beitragen, dass im Leben gute Früchte sichtbar werden. Und wir freuen uns, wenn Ratsuchende uns daran Anteil geben.

Frau S. hatte Irmgard Ott bei einem Seminar im Geistlichen Rüstzentrum Krelingen kennengelernt. Später kam sie zu Beratungstagen nach Grafenau. Sie schreibt dazu:

*»Es war für mich sehr notwendig geworden, ‚gefährliche‘ Dinge in einem geschützten Raum aussprechen zu können: Ressentiments, Schuldgefühle, vermeintliches Versagen, Zweifel und*

Ängste; Dinge, die meine Kräfte und meine Lebensführung zunehmend belastet und beeinträchtigt hatten.

Es folgten intensive ‚Arbeitstage‘ in Form von Gesprächen. Auch bildlich versuchte ich, Situationen und Gefühle darzustellen. Und obwohl mir die Gabe der darstellenden Kunst nicht wirklich gegeben ist, war ich erstaunt, dass gerade diese gekritzeltten Zeichnungen so treffend beschrieben, wie es mir ging. Das Erkennen von Ursachen, Verzeihen, großer Traurigkeit, aber auch Selbstvergebung und Selbstannahme war ein heilsames Erleben für mich.

Das Schwerste war mein inneres Bekennen zu mir selbst – so geliebt von Jesus Christus wie ich bin. Die aufmerksame und behutsame Begleitung durch Frau Ott hat dies möglich gemacht. Dafür bin ich sehr dankbar und einfach glücklich darüber.

Zu Hause kommt das, was im Kopf so schnell klar ist, langsam immer weiter im Herzen an. Bei einer ‚Entrümpelung‘ des Lebenshauses entsteht viel Platz für Neues und Wunderbares, das entdeckt werden will. Der Verbindung zum Vater, zu Jesus Christus, Raum zu geben, ist das Wichtigste für mich.⌘

Ihnen als Freunde der Arbeit von el shalom danken wir, dass Sie mit Ihrer Unterstützung dazu beitragen, dass die Arbeit von el shalom gute Früchte hervorbringt. In der ruhigeren Sommerzeit haben wir weniger Einnahmen und sind um so mehr auf Spenden angewiesen, um die laufenden Kosten decken zu können.

**Weisen Sie bitte auch Freunde und Bekannte auf unsere Angebote hin:**

**In Krelingen (Geistliches Rüstzentrum):**

- Tage der Stille „Stille suchen – Leben finden“ 20.-24.10.2014
- Seminar „Leben neu entdecken“ 24.-26.10.2014

**In Grafenau:**

- Malseminar am 22.11.2014
- Seelsorgerliche Beratung und Begleitung (einfach anrufen und einen persönlichen Gesprächstermin vereinbaren)
- Urlaubstage mit Begleitung. Nutzen Sie die Zeit des Urlaubs – z.B. im Schwarzwald – um einen persönlichen oder geistlichen Bereich Ihres Lebens klarer anzusehen. Auch eine Intensivberatung von mehreren Tagen ist möglich. Rufen Sie einfach an: Fon 07033-130747.

Nähere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auch unter [www.elshalom.de](http://www.elshalom.de) im Internet.

Ihnen danken wir sehr für Ihre Unterstützung und grüßen Sie herzlich im Namen des el shalom-Trägervereins



Professor Dr. Peter Zimmerling, Leipzig



Henry Wilker, Krelingen

PS: Erhalten Sie schon unsere monatlichen „Impulse“ mit kurzen biblischen und lebensnahen Ermutigungen und Betrachtungen? Wir versenden sie kostenlos per E-Mail. Unter [www.elshalom.de](http://www.elshalom.de) können Sie die Impulse herunterladen oder sich für den regelmäßigen Empfang eintragen. Der nächste „Impuls“ erscheint im Oktober 2014.